

加熱式タバコを吸っている方に
伝えたいメッセージ



紙タバコと加熱式タバコ 結局どう違うの？

……………加熱式タバコって何？ 体への影響ってどうなの？ ……………

タバコ会社の中には、発がん性物質や有害物質は紙巻きたばこより少なく、たばこ関連疾患のリスクを減らすとの研究論文を出しているところもありますが、現時点までに得られた科学的知見では、加熱式たばこの受動喫煙による将来の健康影響を予測することは困難で、米国FDAたばこ製品科学諮問委員会は、たばこ会社の主張を否定しています。また、加熱式たばこのフィルターから加熱時に有害化学物質が発生していることが報告されています。

加熱式たばこ使用者を対象にした インターネット調査

(厚生労働科学研究費 特別研究報告書より)

- 1位 ニオイが少ないから (63.1%)
- 2位 周囲の人への害が少ないから (50.5%)
- 3位 紙巻きたばこより害が少ないから (42.1%)
- 4位 煙が少ないから (41.9%)

分かります！

自分への配慮、周りへの配慮

自分への配慮煙が少ない加熱式タバコを選ぶことにより自分の健康、そして煙や匂いに関しては、周りへの配慮していただいていますよね。

負担軽減で禁煙しやすいかも

加熱式タバコは、数量が増えてしまうという調査があったり、実は禁煙のハードルが高くなるという研究結果も出ております。

もう一步お願い

周りにもさらに配慮

加熱式タバコは煙の問題は減っても、発がん性物質の吸引の問題は減りません。受動喫煙対策のために将来的禁煙を考えましょう。

自分を変えるチャンス

加熱式タバコに変えることが出来た自分を見つめなおしてみてください。もしかすると禁煙に一步踏み出せるかも。

Point!

実は今がチャンス！
一步禁煙へ

体への影響が少ないと思い、紙巻きたばこから禁煙目的で切り替える人もいますが、むしろ成功率は格段に低くなるという調査結果が出ています。気になる方は、是非禁煙のこと考えてみてください。



禁煙先生

