

禁煙推進企業コンソーシアム会員企業の声

アフラック生命保険株式会社 代表取締役社長 古出 眞敏



当社は、日本で初めてがん保険を提供した保険会社として、がんに対する正しい理解の普及を社会的使命の一つと考えています。創業以来、がん啓発のためのセミナーや展示会等を全国開催し、とくにたばこがんの大きな危険因子であることを生活者の皆様に広くお伝えしてきました。社内においても、社員が生き生きと活躍できる環境を目指す健康経営のもと、社員の禁煙を推進しています。『ビジネス禁煙 365』と称した全営業日就業時間内の禁煙徹底や、受動喫煙を防ぐ宴席禁煙、喫煙者へのオンライン卒煙サポートプログラムの導入など社員の禁煙推進を強化しており、今後も当社の取り組みを通じて、社会全体の禁煙推進に向けた情報発信を行っていきます。

ジョンソン・エンド・ジョンソン日本法人グループ コンシューマーカンパニー 代表取締役プレジデント 黒木 昭彦



当社は、経営理念『我が信条(Our Credo)』に基づき、人々と地域社会の健康や幸福に貢献するため、従業員が個人のベストを発揮できるよう、世界で最も健康的な従業員が働く企業になることを目指しています。社員一人一人が健康的に働けるよう、様々な取り組みの一つとして、全世界共通で、職場内・敷地内の禁煙を徹底しています。日本では、2019年1月から昼休みを含む所定労働時間内禁煙ポリシーも施行しました。社員の禁煙を支援するために、オンライン診療、アプリを使用した遠隔指導やカウンセリングによる心理的サポートも受けることができます。企業による禁煙の先進的な動きを通じて、社会全体に禁煙の重要性を発信していきます。

ファイザー株式会社 代表取締役社長 原田 明久



当社は「患者さんの生活を大きく変えるブレイクスルーを生み出す：Breakthroughs that change patients' lives」という企業目的のもと、研究開発型の医薬品企業として、医療用医薬品とワクチンで患者さんのQOL向上と健康寿命増進に貢献しています。企業目的を達成するためには、社員一人一人の健康が大切と考えています。当社では社員の禁煙を後押しする取り組みを長年にわたり進め、2015年には「喫煙者ゼロ最終宣言」を行い、その取り組みを強化しました。その結果として、2019年10月時点での社内喫煙率は1.6%となりました。今後も、「2020年終了時の喫煙率0%」という目標に向かい、引き続き取り組んで参ります。

株式会社エムステージホールディングス 代表取締役 杉田 雄二



当社は事業所向け産業保健サービスと医療人材総合サービスを提供しており、産業保健サービスでは産業医・産業保健師を軸とした健康支援をおこなっています。企業の健康経営を支えるという立場よりみなさまのモデルとなることを目指し、従来健康経営には力をいれています。禁煙推進・サポートも健康増進の取り組みの1つで、2020年4月より全面禁煙とすることを宣言しました。本団体に加入することで禁煙推進・サポートのノウハウを学び、従業員とその家族を喫煙・受動喫煙による健康リスクから守っていくこと、ならびに、当社の取り組みを発信することでよりよい社会をつくっていくことに貢献していきたいと考えています。

SOMPOひまわり生命保険株式会社 取締役社長 大場 康弘



当社は、お客さまが健康になることを応援する「健康応援企業」への変革を目指しています。そのためには、社員と家族の健康維持・増進が不可欠であると考え、健康経営を実践しています。中でも、禁煙の取組みに注力し、2019年度より全社員就業時間内禁煙を導入しました。また、2020年4月以降の新入社員は、入社時点で非喫煙者であることを採用条件としています。このような取組みの結果、2016年時点で20%台であった喫煙率が、現在15.3%に改善しました。当社は健康応援企業として、このような事例を社外に発信し続けるとともに、禁煙をサポートするような商品・サービスの開発も行うことで、安心・安全・健康な社会の実現を目指して参ります。

ロート製薬株式会社 代表取締役会長 山田 邦雄



当社は、健康経営＝健康人財と捉え、1996年に本社分煙、2005年に全社禁煙を実施するなど、卒煙推進には古くから積極的に取り組んできました。直近では、社員が企画した喫煙者・非喫煙者が一体となって禁煙に取り組む「卒煙ダービー」や毎朝煙草に関する健康クイズを全社で実施するなど、社員が自発的に煙草の害について考える機会を提供しています。また遠隔禁煙外来の全額補助やCHOから卒煙応援の手紙を送るなど企業側のバックアップ体制も整えました。その結果、2020年4月末には禁煙率が99.9%を達成しました。引き続き、全社一丸となって卒煙活動に取り組んでおります。

経営層の「禁煙宣言」が、社内の「禁煙推進」の第一歩 禁煙推進企業コンソーシアムは、経営層の禁煙チャレンジを応援します。

- ① 経営層禁煙チャレンジポスター
- ② 経営会議での先進企業の事例紹介(30分～60分)
- ③ 経営層との1to1面談
- ④ 禁煙推進コンソーシアムから経営層向けのDM

※禁煙推進企業コンソーシアムの会員になると無料でご対応させていただいております。

禁煙推進企業コンソーシアム 会員企業 (2020年11月現在 33企業/団体)



禁煙推進企業コンソーシアム公式サイト
<https://kinen-support.com>



企業内禁煙を前に進めるノウハウ集 ～時代は禁煙推進～

A manual of know-how progression steps on ceasing smoking in a company



禁煙推進企業
コンソーシアム



禁煙推進企業コンソーシアムは
経営層の禁煙リーダーシップを応援しています

禁煙は経営者と従業員が向き合い 中長期で戦略的に推進する必要があります

Phase
1

Phase
2

Phase
3

Phase
4

☑ 状態

社長が禁煙推進すべきだと考えていない。
社長・経営層がスモーカー。

☑ やるべきこと

健康推進担当部署から
経営層に対する呼びかけ

☑ 具体的なアクション

- ・禁煙推進のためのストーリーの用意
- ・会社の禁煙ポリシー(勤務時間内禁煙等)のドラフトの提案
- ・企業が従業員の健康へ投資している等の世の中の流れや顧客の声を提示
※顧客に社員の喫煙に関するアンケート実施等
- ・社内喫煙率の把握

経営層が理解を示していないと、企業内禁煙は進みません。現場担当者は、最初にご苦労も多いと思いますが、企業の社会的責任や従業員の健康の側面から、経営層としっかりと話し合いをすることが重要です。



未コミットメントからコミットメントへ。
※社長は禁煙推進すべきだと考えているが、社内に対して発信していない。

禁煙推進のコミットメントの発信
禁煙推進の体制作り
禁煙希望者に対する補助

- ・年度を区切った目標設定
- ・経営理念、会社が目指すものとしてストーリーを考え、発信
「社員の健康が大切」「喫煙にいいことはない」等のメッセージ
- ・喫煙率削減のための体制作りの社内発表と、担当者の育成
- ・禁煙希望者に対する補助(禁煙外来／禁煙インセンティブ／産業医面談)
- ・健康保険組合との連動(コラボヘルス)
- ・禁煙推進企業コンソーシアムへの加盟／外部へのPR(プレスリリース)

企業内禁煙推進は、ストーリーが必要です。何故、会社が禁煙をするかを言葉選び含め徹底的に議論をしてください。従業員に対して、経営層が本気で禁煙を進めることが伝わるのがこの時期で重要なことです。



社長が禁煙推進にコミットしており、活動が続いている。

(禁煙を応援するような)
全社向けのコミュニケーション

- ・年始／月次などでの社長からの継続的なメッセージ発信
- ・社長の経験談を社内のコミュニケーションツール(メールやサイト)で発信
- ・社長からの手紙を全社員向けに自宅へ発送
- ・座談会に経営層が参加し、ご自分の禁煙ストーリー(体験談)を紹介
- ・禁煙成功者に社長が表彰(非喫煙者の不公平感が出ない前提)
- ・名刺へ健康経営認定／目標設定のロゴ挿入
- ・会社にてポスターやのぼり等で社内外へ定期的なPR／地域社会との協同施策
- ・ステークホルダーへの情報発信とPR

禁煙推進を従業員の伝える方法は、さまざまあります。年間スケジュールの中で、誰からどのようなメッセージを、どういう手段で伝えるかの禁煙戦略を見える化かつ経営層と共有することがポイントになります。



制度設計

- ・勤務時間内の禁煙(場所や時間の段階的制限)
- ・喫煙所の撤廃と受動喫煙対策の徹底
- ・採用／昇給への制度設計の検討
- ・勤務時間内の喫煙禁止等のルールがある場合、そのルールの徹底
- ・定期的に部署ごとの喫煙率を経営会議にて発表
- ・経営層／役職者の禁煙チャレンジ

制度設計は、突然打ち出すのではなく、段階的に実施してください。たまた、制度を作ったとしても、順守できていない企業もあるようですが、制度を作るのであれば、順守できる体制や雰囲気作りが重要です。



(禁煙を応援するような)
喫煙者向けのコミュニケーション

- ・社長から喫煙者向けに充てた手紙を発送
- ・喫煙者に対する専門家からの積極的な研修(非喫煙者も含めた研修も効果的)
- ・喫煙者に対するメンター／サポート制度導入
- ・禁煙推進の全社キャンペーン実施
- ・家族も含めたキャンペーン実施

喫煙者のみを悪者にするようなコミュニケーションは、喫煙頑固者を生みだす可能性がございます。組織の中で禁煙をサポートできる体制と教育を施すことが段階的に喫煙率を下げるポイントとなります。



喫煙率数パーセント
(コアスモーカーを残すのみ)

喫煙がペナルティとなるような
北風政策

- ・期限を決めた「喫煙率 0%目標」の設定
- ・罰則規定の設定
 - 時間内に喫煙した場合には懲戒
 - 喫煙者の役員への昇進を認めない、等
- ・社長との1:1会議で説得

喫煙率が数パーセントになった後は、「喫煙率 0%」を掲げて、さらに継続的に根気よく禁煙推進を続ける必要があります。ここで重要なことは、喫煙者一人一人に向けた経営層からの強いメッセージ発信です。



Phase
1

経営層がスモーカー (禁煙推進の準備が整っていない)



まずは担当者が正しい知識を身につけ
経営層に禁煙推進の重要性を説得しましょう

Phase
2

禁煙宣言で 社内で目標を設定



過度な禁煙施策を示すのではなく、
段階的でもよいので丁寧に伝える必要があります

！ 禁煙推進のためのストーリー設計ポイント

✓ 前提：社員／家族の健康促進として

✓ 業種／取り組みとしての社会的規範順守として

✓ 自社のミッション／ビジョンとのリンク

！ 体制作りのポイント ※目標設定は、無理なく3年間で4～9%削減で定めている企業が多い

✓ 人事部などの担当者だけが矢面にたつのではなく、
会社全体でフォローアップができる体制を作る

✓ 会社に影響力のある卒煙者がカギとなる

✓ 必ず経営層がプロジェクトに入る

禁煙推進の情報整理

経営層への理解を示してもらうために、
まずは現場担当者が必要な情報を集めましょう。

- ① 受動喫煙対策とは？
- ② 日本の現状の喫煙率と目標は？
- ③ 「たばこのない五輪」とは？
- ④ がん対策基本計画とは？
- ⑤ たばこが環境に与える影響は？
- ⑥ たばこが人体に与える影響は？
- ⑦ ポイ捨てタバコの廃棄問題とは？
- ⑧ 健康経営における禁煙推進

喫煙率把握質問

※健康診断の問診票での分析をしている企業もあります。

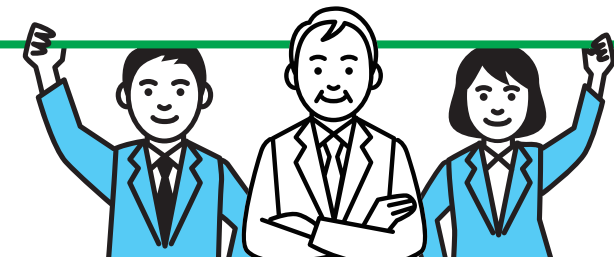
- 現在も喫煙していますか？
- 喫煙歴を教えてください。
- たばこの種類を教えてください。
- 1日あたりの喫煙本数を教えてください
- 喫煙に挑戦したことはありますか？
- 禁煙意欲はありますか？
- 卒煙時期の目標を教えてください。
- 禁煙できない理由を教えてください。
- どのようなキッカケがあれば禁煙できそうですか？
- 会社から禁煙サポートがあれば受けたいですか？
- どんなサポートがあればよいですか？
- 禁煙したキッカケを教えてください。
- 禁煙方法を教えてください。
- 禁煙して良かったことを教えてください。

課題 もし、経営層で喫煙者がいた場合はどうすればいいか？

コミュニケーションデザインのススメ

喫煙の経営層(かつ経営者が言っても響いていない場合)への対応

- ① 経営会議でどのような話をするのが一番響くか？
- ② 禁煙推進に反対する経営層の反対理由を取り除くことはできないか？
- ③ 禁煙推進に反対する経営層は誰からいつ伝えるのが一番効果的か。
- ④ 経営団体や親会社・関係会社を巻き込んで禁煙推進ができないか？



Phase
3

禁煙推進活動期



経営層の本気度／制度としての本気度を
社内外へPRをしながら実践していく

Phase
4

会社全体で「喫煙率ゼロ%」を ムーブメントに



社内の罰則規定／社外への伝達
これまでやってきた施策を
さらに質を上げて実施する必要あり

！ 会員企業の対応事例

CASE 1

株式会社オートバックスセブン

喫煙者ひとりひとりに対し
て社長が手紙を送付



経営者のメッセージを直接的に従業員に伝えるために、喫煙者ひとりひとりの自宅に手紙を郵送する施策を実施しております。そこには、なぜ企業が禁煙推進をする必要があるかを伝えるとともに、会社が一丸となって取り組むべき意思表示と従業員に対する依頼をしております。

CASE 3

ファイザー株式会社

企業に訪問する来客者へ
「喫煙率の目標」を宣言



本社来訪の皆様へ「喫煙ゼロ宣言」と書かれた入館証をお渡ししています。これは、禁煙の重要性を来訪者に伝えることに加え、社内禁煙を外部に発信することで社員一人ひとりの会社施策への自覚を促しています。(12月現在、新型コロナウイルス感染症に関連し、原則訪問をお断りしています)

CASE 2

株式会社ダイナム

ダイナム 2020 完全分煙化
PROJECT プレス発表会



パチンコホールを運営するダイナムは、従業員の禁煙推進だけでなく、消費者との接点がある店舗の完全分煙化を発表しております。ステークホルダーに対し、会社としての宣言を実施することにより、業界のリーディングカンパニーとして企業価値向上にもつながっております。

CASE 4

ロート製薬株式会社

卒煙を組織全体で応援する
「卒煙ダービー」を実施

1	2	3	4	5	6	7	8
							
山田 太郎 山田 太郎 山田 太郎 山田 太郎 山田 太郎 山田 太郎 山田 太郎 山田 太郎	佐藤 花子 佐藤 花子 佐藤 花子 佐藤 花子 佐藤 花子 佐藤 花子 佐藤 花子 佐藤 花子	田中 健一 田中 健一 田中 健一 田中 健一 田中 健一 田中 健一 田中 健一 田中 健一	鈴木 一郎 鈴木 一郎 鈴木 一郎 鈴木 一郎 鈴木 一郎 鈴木 一郎 鈴木 一郎 鈴木 一郎	高橋 美咲 高橋 美咲 高橋 美咲 高橋 美咲 高橋 美咲 高橋 美咲 高橋 美咲 高橋 美咲	中村 誠二 中村 誠二 中村 誠二 中村 誠二 中村 誠二 中村 誠二 中村 誠二 中村 誠二	小川 真由 小川 真由 小川 真由 小川 真由 小川 真由 小川 真由 小川 真由 小川 真由	大野 浩二 大野 浩二 大野 浩二 大野 浩二 大野 浩二 大野 浩二 大野 浩二 大野 浩二
20 20 20 20 20 20 20 20	20 20 20 20 20 20 20 20	20 20 20 20 20 20 20 20	20 20 20 20 20 20 20 20	20 20 20 20 20 20 20 20	20 20 20 20 20 20 20 20	20 20 20 20 20 20 20 20	20 20 20 20 20 20 20 20
							
山田 太郎 山田 太郎 山田 太郎 山田 太郎 山田 太郎 山田 太郎 山田 太郎 山田 太郎	佐藤 花子 佐藤 花子 佐藤 花子 佐藤 花子 佐藤 花子 佐藤 花子 佐藤 花子 佐藤 花子	田中 健一 田中 健一 田中 健一 田中 健一 田中 健一 田中 健一 田中 健一 田中 健一	鈴木 一郎 鈴木 一郎 鈴木 一郎 鈴木 一郎 鈴木 一郎 鈴木 一郎 鈴木 一郎 鈴木 一郎	高橋 美咲 高橋 美咲 高橋 美咲 高橋 美咲 高橋 美咲 高橋 美咲 高橋 美咲 高橋 美咲	中村 誠二 中村 誠二 中村 誠二 中村 誠二 中村 誠二 中村 誠二 中村 誠二 中村 誠二	小川 真由 小川 真由 小川 真由 小川 真由 小川 真由 小川 真由 小川 真由 小川 真由	大野 浩二 大野 浩二 大野 浩二 大野 浩二 大野 浩二 大野 浩二 大野 浩二 大野 浩二
20 20 20 20 20 20 20 20	20 20 20 20 20 20 20 20	20 20 20 20 20 20 20 20	20 20 20 20 20 20 20 20	20 20 20 20 20 20 20 20	20 20 20 20 20 20 20 20	20 20 20 20 20 20 20 20	20 20 20 20 20 20 20 20

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一
鈴木 一郎
高橋 美咲
中村 誠二
小川 真由
大野 浩二

山田 太郎
佐藤 花子
田中 健一